

DOUCELY *Beauté*

H O L I S T I Q U E

" L'élégance, c'est quand l'intérieur est aussi beau que l'extérieur. "
Coco Chanel

Pour être et se sentir belle, il est essentiel de prendre en considération toutes les nuances qui font de vous un merveilleux trésor. Découvrez les différents moyens que je vous propose pour harmoniser votre beauté intérieure et extérieure.

LA BEAUTÉ PHYSIQUE *Avec les soins naturels du corps*

Massage Ayurvédique

| | |
|---------------------------|-------|
| 45 min | 50 € |
| 60 min - 1 h | 60 € |
| 75 min - 1 h 15 | 70 € |
| Cure de 4 séances (45min) | 160 € |

Massage du dos

| | |
|------------------------------|-------|
| 30 min | 40 € |
| 45 min | 50 € |
| Cure de 4 séances (30min) | 130 € |

Massage du visage

japonais - Kobido

| | |
|---------------------------|-------|
| 30 min | 35 € |
| 45 min | 45 € |
| Cure de 4 séances (30min) | 110 € |

Massage des mains

| | |
|------------------------------|------|
| 20 min | 20 € |
| 30 min | 30 € |
| Cure de 4 séances (20min) | 60 € |

LA BEAUTÉ PSYCHIQUE *Avec les soins énergétiques*

Soin énergétique

| | |
|---|-------|
| 30 min | 30 € |
| 60 min - 1 h | 50 € |
| Avec bilan écrit et personnalisé du soin + guidance | +10 € |
| Cure de 5 séances de 30 min | 120 € |

LA BEAUTÉ PSYCHO/ÉMOTIONNELLE *Avec la sophrologie*

Séance de sophrologie

| | |
|---|-------|
| 60 min - 1 h | 50 € |
| Avec bilan écrit de la séance + exercices | +10 € |
| Cure de 5 séances de 60 min | 200 € |